



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DE PERNAMBUCO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

EDITAL 002/2016

**INSCRIÇÕES PARA O PROJETO DE EXTENSÃO FUNCIONAL NA RURAL
PARA A COMUNIDADE ACADÊMICA**

Estão abertas as inscrições para o Projeto de extensão "FUNCIONAL NA RURAL" com aulas de treinamento funcional para a comunidade acadêmica da UFRPE.

Requisitos

1. Ter vínculo com a UFRPE, sendo estudante de graduação ou de pós-graduação regularmente matriculado; ou servidor (técnicos ou docentes).
2. Estar, de preferência, na faixa de sobrepeso relativo ao excesso de gordura corporal, detectada a partir de avaliação física prévia.

Das vagas

Serão disponibilizadas inicialmente um total de 20 vagas (10 para servidores e 10 para discentes);

Critérios de seleção

1. Serão classificados os que estiverem na faixa de sobrepeso; sendo a ordem de inscrição como critério de desempate;
2. Caso os candidatos considerados com sobrepeso não ocupem o total de vagas, o restante das mesmas será destinado aos demais candidatos, observando-se a ordem de inscrição;

Orientações

As inscrições serão gratuitas e realizadas de forma presencial, do dia 02 ao dia 13 de abril, das 9h30min às 15h30min, na Academia de Atividades Físicas da UFRPE do DEFIS. A responsável pelas inscrições será: Mayra Pereira (Técnica Desportiva).

O formulário de inscrições será disponibilizado previamente no apoio didático do departamento de educação física ou através do site: <http://academiaufrpe.wix.com/academiasaudeufrpe> disponível na fanpage da academia de atividades físicas UFRPE.

Documentos para a matrícula (exclusivamente presencial)

- 1) Ficha de inscrição preenchida e assinada, com foto recente;
- 2) 2 (duas) fotografias 3X4;
- 3) Comprovante de matrícula do semestre letivo vigente da UFRPE (Discentes);
- 4) Cópia da carteira funcional ou do último contracheque (Servidores);
- 5) Cópia do RG ou CNH;
- 6) Parecer cardiológico;
- 7) Avaliação física contendo, no mínimo, IMC e percentual de gordura.

Da Avaliação Física

1. A avaliação física será disponibilizada gratuitamente no departamento de educação física, sendo necessário um agendamento prévio, como o mínimo de 10 dias de antecedência, do último dia de inscrições. O agendamento deverá ser realizado na Academia de atividades físicas da UFRPE, no DEFIS, de segunda a quinta, de 12:00 às 14:00;
2. A avaliação física também poderá ser realizada, fora da UFRPE, desde que por profissional de educação física, devidamente capacitado e que possua registro no Conselho Regional de Educação Física. A avaliação física deverá ter a assinatura e o número do registro do CREF/PE, do referido profissional, e conter, no mínimo, as informações referentes a IMC e percentual de gordura corporal;

HORÁRIO DAS AULAS

INÍCIO DAS ATIVIDADES	PROFESSORES	HORÁRIO	LOCAL
18/04/2016	Professora: Mayra Pereira	2ª e 4ª, das 17h00min às 18h00min	Sala de práticas 1; academia de musculação e campo de futebol (DEFIS)

CRONOGRAMA

- **Inscrições:** de 02 à 13 de abril de 2016, das 9h30min às 15h30min.
- **Divulgação dos resultados:** até 15 de abril; as listagens serão divulgadas na Academia de musculação e na página do Facebook da Academia de Atividades Físicas da UFRPE.
- **Início das aulas:** a partir de quarta-feira, dia 18 de abril.